

## MEDECINES NATURELLES

# Prise en charge naturelle des troubles intestinaux (1 jour)

*Établir des conseils en complémentation naturelle  
dans le cadre de plaintes digestives au sein de l'officine*

### **Objectifs :**

- Enumérer les différentes parties du système digestif
- Définir la physiopathologie du système digestif
- Expliquer les liens entre le cerveau et l'intestin
- Identifier les principaux troubles intestinaux rencontrés à l'officine et leurs conséquences extra-digestives
- Conseiller les compléments naturels adaptés en fonction des différents troubles digestifs
- Echanger sur les bonnes pratiques professionnelles

### **Programme :**

- Anatomie du système digestif
  - Introduction
  - Les acteurs de la digestion haute
  - Les acteurs de la digestion basse
- Physiopathologie du système digestif
- Les liens entre l'intestin et le cerveau
  - L'écosystème intestinal
  - La dysbiose intestinale
  - L'hyperperméabilité intestinale
  - Les troubles digestifs en lien avec le stress et l'anxiété
- Les principaux troubles intestinaux
  - Les troubles intestinaux aigus et fréquents : constipation, diarrhées et ballonnements
  - La colopathie fonctionnelle
  - Les maladies Inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI)
  - Les intolérances et les allergies alimentaires
  - Les conséquences extra-digestives
- Les solutions naturelles proposées à l'officine
  - Alimentation et micronutrition
  - La phytothérapie et la gemmothérapie
  - Les huiles essentielles
  - Les élixirs floraux et eaux florales
  - Les huiles végétales
  - L'homéopathie
- Etudes de cas à l'officine

### **Méthode pédagogique :**

- Alternance d'apports théoriques et de cas pratiques
- Support illustré
- Echanges, mise en commun des expériences de chacun

**Modalités d'évaluation :**

- **Atteintes des objectifs :**
  - En début de formation : évaluation diagnostique sous forme de QCM
  - Au cours de la formation : évaluation formative par questionnaires et/ou cas pratiques
  - En fin de formation : évaluation sommative permettant d'évaluer les acquis
  - À 4 mois : Questionnaire en ligne adressé au stagiaire permettant d'évaluer sa mise en pratique des acquis de la formation
- **Satisfaction du participant :**
  - En fin de formation : questionnaire de satisfaction à chaud

**Public concerné :** Pharmaciens titulaires et assistants, préparateurs diplômés, équipe officinale

**Prérequis :** Aucun

Nombre de participants maximum : 15 /jour

Validation : attestation de formation

**Durée de la formation :** 7h de formation – horaires : 9h00 à 17h30

**Dates et lieu du stage :** Selon calendrier

**Intervenant :** Formatrice spécialisée en nutrition, alimentation santé et micronutrition

**Modalités d'accès à la formation :**

- Par téléphone au 02.28.03.00.00
- Par mail : [formations@praxipharm.fr](mailto:formations@praxipharm.fr)
- En remplissant le bulletin d'inscription disponible et téléchargeable sur le site [www.praxipharm.fr](http://www.praxipharm.fr)

**Délai d'accès :** Inscription selon le calendrier et minimum 15 jours avant le début de la formation

**Tarif :** 330€ HT, TVA 20%, soit 396€ TTC / personne

**Formalisation à l'issue de la formation :** Attestation de formation remise au participant

**Accessibilité aux personnes handicapées :** Contacter PRAXIPHARM pour connaître les dates des formations accessibles en fonction de la situation de handicap

**Les + de cette formation :**

- Complémentarité des médecines naturelles
- Nombreuses mises en situations afin de développer les compétences des apprenants
- Connaissances décuplées sur les troubles intestinaux et les conseils à l'officine