Praxipharm

Mise à jour : 02/01/2024

MEDECINES NATURELLES

Du stress au burn-out : accompagnement naturel du patient (1 jour)

Établir des conseils en complémentation naturelle
dans le cadre de stress aigus et chroniques

Objectifs :

- Enumérer les différentes phases de l'adaptation au stress
- Identifier le stress aigu du stress chronique, le burn-in du burn-out
- Expliquer les liens entre les neurotransmetteurs et l'écosystème intestinal
- Définir le rôle du sommeil dans la gestion du stress
- Conseiller les compléments naturels adaptés en fonction de la situation du patient (stress aigu, chronique ou pathologique)
- Recommander la prise de compléments en fonction de l'ordonnance (contre-indication et précaution d'emploi)
- Echanger sur les bonnes pratiques professionnelles

Programme :

- Rappels sur le système nerveux
  - Structure
  - Fonctions
  - Organisation
  - Histologie du système nerveux
  - Communication entre les différents systèmes
- Les neurotransmetteurs
  - Les différents neurotransmetteurs et leurs fonctions
  - Les liens entre l'intestin et les neurotransmetteurs
- Le stress
  - Les français face au stress : quelques chiffres
  - Définition du stress
  - Du stress aigu au stress pathologique : les différentes phases d'adaptation
  - Du burn-in au burn-out
- Les fonctions du sommeil dans la gestion du stress
- Les solutions naturelles proposées à l'officine
  - Approche synergique des différents compléments naturels
  - Alimentation et micronutrition
  - Phytothérapie et gemmothérapie
  - Aromathérapie et huiles végétales
  - Elixirs floraux et eaux florales
  - Homéopathie
- Etudes de cas à l'officine

Méthode pédagogique :

- Alternance d'apports théoriques et de cas pratiques
- Support illustré
- Echanges, mise en commun des expériences de chacun

Modalités d'évaluation :

- **Atteintes des objectifs :**
  - En début de formation : évaluation diagnostique sous forme de QCM
  - Au cours de la formation : évaluation formative par questionnaires et/ou cas pratiques
  - En fin de formation : évaluation sommative permettant d'évaluer les acquis
  - À 4 mois : Questionnaire en ligne adressé au stagiaire permettant d'évaluer sa mise en pratique des acquis de la formation
- **Satisfaction du participant :**
  - En fin de formation : questionnaire de satisfaction à chaud

Public concerné : Pharmaciens titulaires et assistants, préparateurs diplômés, équipe officinale

Prérequis : Aucun

Nombre de participants maximum : 15 /jour

Durée de la formation : 7h de formation – horaires : 9h00 à 17h30

Dates et lieu du stage : Selon calendrier

Intervenant : Formatrice spécialisée en nutrition, alimentation santé et micronutrition

Modalités d'accès à la formation :

- Par téléphone au 02.28.03.00.00
- Par mail : formations@praxipharm.fr
- En remplissant le bulletin d'inscription disponible et téléchargeable sur le site www.praxipharm.fr

Délai d'accès : Inscription selon le calendrier et minimum 15 jours avant le début de la formation

Tarif : 330€ HT, TVA 20%, soit 396€ TTC / personne (forfait journée étude inclus)

Formalisation à l'issue de la formation : Attestation de formation remise au participant

Accessibilité aux personnes handicapées : Contacter PRAXIPHARM pour connaître les dates des formations accessibles en fonction de la situation de handicap

Les ✚ de cette formation :

- Complémentarité des médecines naturelles
- Nombreuses mises en situation afin de développer les compétences des apprenants
- Connaissances approfondies sur le stress, le mal du XXIe siècle