

**PRATIQUE OFFICINALE****La dénutrition des personnes âgées : repérage, prévention et orientation à l'officine (1 jour)**

*Faciliter l'appropriation, auprès des professionnels de santé, des outils de repérage, de prévention et de prise en charge de la dénutrition des personnes âgées afin de concourir au vieillissement en bonne santé.*

**Objectifs :**

- Différencier les termes de malnutrition, dénutrition et maigreux
- Sensibiliser le pharmacien à l'importance de la dénutrition dans notre société
- Définir la dénutrition protéino-énergétique et connaître sa prévalence
- S'approprier les complications et les conséquences de la dénutrition
- Connaître les modifications métaboliques et physiologiques liées au vieillissement pour accompagner l'équilibre nutritionnel de la personne âgée
- Maîtriser les principaux rôles et les principales sources alimentaires des protéines pour favoriser une alimentation santé
- Dispenser les recommandations nutritionnelles adaptées à la personne âgée
- Détecter les facteurs favorisant la dénutrition lors du bilan partagé de médication
- Prévenir les interactions médicamenteuses liées à la dénutrition
- Identifier les modalités de dépistage et les outils de repérage de la dénutrition
- Donner les rythmes de surveillance de l'état nutritionnel du patient
- Accompagner le patient dans le diagnostic de sa dénutrition
- Utiliser les stratégies et modes de prise en charge nutritionnelle de la dénutrition
- Se familiariser avec les situations particulières favorisant la dénutrition : troubles de la déglutition, la dépression, la maladie d'Alzheimer
- Distinguer et s'approprier les aliments permettant l'enrichissement de l'alimentation de la personne dénutrie
- Maîtriser et proposer des recettes enrichies
- Comprendre les modalités de prescription des CNO, améliorer leur observance et conseiller des recettes gourmandes
- Identifier la place de la nutrition entérale
- Nommer les recommandations sur les médicaments adjuvants et les compléments nutritionnels
- Utiliser les éléments de coordination améliorant la prise en charge du patient dénutri à domicile
- Ordonner les structures accompagnant la mise en place des aides à domicile
- Classer les aides financières facilitant la prise en charge du patient dénutri à domicile

**Programme :**

- La dénutrition protéino-énergétique
- Les différences entre malnutrition, dénutrition, maigreux
- Les situations à risque de dénutrition sans lien avec l'âge
- Les situations de dénutrition plus spécifiques de la personne âgée
- La dénutrition chez la personne en surpoids ou obèse
- Définition et prévalence de la dénutrition
- Complications de la dénutrition

- Récupération pondérale après une période de restriction calorique
- La spirale de la dénutrition
  - Les modifications liées au vieillissement
- Les besoins énergétiques de la personne âgée versus adulte
- Les modifications physiologiques et métaboliques de la personne âgée
- Les protéines : atouts et sources
- Les recommandations nutritionnelles du PNNS 4 pour les personnes âgées
  - Dépister la dénutrition chez les personnes âgées de plus de 70 ans
- Rechercher les situations à risque de dénutrition chez la personne âgée lors du BPM par exemple
- Surveillance du poids
- Questionner sur l'alimentation
- Les outils pour repérer
- Application D-NUT pays de la Loire, ICOP...
  - Diagnostic de la dénutrition
- Les professionnels en charge du diagnostic de la dénutrition
- Les recommandations diagnostic de la dénutrition chez la personne âgée
  - Stratégie de prise en charge de la dénutrition chez la personne âgée à l'officine
- Les recommandations nutritionnelles de prise en charge de la dénutrition
- Les conseils alimentaires
- La nutrition artificielle
- Les situations particulières (Escarres, troubles de la déglutition, la dépression, la maladie d'Alzheimer)
- La place des médicaments adjuvants
- La prescription des micronutriments
- Les parcours

## Méthodes pédagogiques :

- Alternance de parties théoriques illustrées par des cas de comptoir
- Moments d'échanges entre les participants
- Validation des acquis par des quizz

## Modalités d'évaluation :

- **Atteintes des objectifs :**
  - En début de formation : évaluation diagnostique sous forme de QCM
  - Au cours de la formation : évaluation formative par questionnaires et lors des cas pratiques
  - En fin de formation : évaluation sommative permettant d'évaluer les acquis
  - À 4 mois : Questionnaire en ligne adressé au stagiaire permettant d'évaluer sa mise en pratique des acquis de la formation
- **Satisfaction du participant :**
  - En fin de formation : questionnaire de satisfaction à chaud

**Public concerné :** Pharmacien titulaire, pharmacien adjoint et préparateur

Nombre de participants maximum : 15

**Prérequis :** Aucun

**Durée de la formation** : 1 jour (7 heures) - Organisation type d'une journée de formation : de 9h00 à 17h30

**Dates et lieu du stage** : selon calendrier établi

**Intervenante** : Docteur en pharmacie diététicienne nutritionniste

**Modalités d'accès à la formation** :

- Par téléphone au 02.28.03.00.00
- Par mail : [formations@praxipharm.fr](mailto:formations@praxipharm.fr)
- En remplissant le bulletin d'inscription disponible et téléchargeable sur le site [www.praxipharm.fr](http://www.praxipharm.fr)

**Délai d'accès** : Inscription selon le calendrier et minimum 15 jours avant le début de la formation

**Tarif** : 330,00€ HT, TVA 20%, soit 396€ TTC

**Formalisation à l'issue de la formation** : Attestation de formation remise au participant

**Accessibilité aux personnes handicapées** : Contacter PRAXIPHARM pour connaître les dates des formations accessibles en fonction de la situation de handicap

**Les + de cette formation** :

- Double expertise de notre intervenante : pharmaceutique et nutritionniste
- Nombreuses mises en situations afin de développer les compétences des apprenants
- Elaboration de recettes créatives et de fiches conseils de repas équilibrés