

DIÉTÉTIQUE ET NUTRITION

Diététique et micronutrition liées au sport (1 jour)

Développer ses conseils diététiques et micronutritionnels chez le sportif

Objectifs :

- Maîtriser l'équilibre nutritionnel et apporter des conseils adaptés aux patients pour développer l'adoption des bonnes pratiques
- Adapter les recommandations d'activité physique selon les patients et leurs besoins pour promouvoir les bienfaits de la remise en mouvement et du sport
- Construire un conseil différencié selon les pathologies associant diététique et activité physique dans l'objectif d'individualiser les recommandations
- Maîtriser les bases de l'entretien motivationnel pour bien communiquer auprès de ses patients

Programme :

- Notions utiles de diététiques nécessaires dans l'exercice de l'activité officinal
- Outils de l'équilibre alimentaire et conseils diététiques pour les différents repas de la journée
- Physiologie de l'activité physique : dépenses énergétiques, recommandations
- Connaissances sur la prescription d'activité physique par le médecin
- Principales causes des pathologies, facteurs de risques associés et complications
- Bases de la communication

Méthodes pédagogiques :

- Alternance d'apports théoriques et d'études de cas
- Travail en groupe, mise en commun des expériences de chacun

Modalités d'évaluation :

- **Atteintes des objectifs :**
 - En début de formation : évaluation diagnostique sous forme de QCM
 - Au cours de la formation : évaluation formative par questionnaires et/ou cas pratiques
 - En fin de formation : évaluation sommative permettant d'évaluer les acquis
 - À 4 mois : Questionnaire en ligne adressé au stagiaire permettant d'évaluer sa mise en pratique des acquis de la formation
- **Satisfaction du participant :**
 - En fin de formation : questionnaire de satisfaction à chaud

Public concerné : Pharmacien titulaire et adjoint, préparateur diplômé

Pré requis : Maîtriser les bases de la nutrition et de la micronutrition

Nombre de participants : 16 au maximum

Durée de la formation : 1 jour (7 heures) - Organisation type d'une journée de formation : de 9h00 à 17h30

Dates et lieu du stage : Selon calendrier établi

Intervenante : Formatrice professionnelle, spécialisée en médecines naturelles et micronutrition, intervenant depuis plus de 10 ans en conseil associé auprès des équipes officinales

Modalités d'accès à la formation :

- Par téléphone au 02.28.03.00.00
- Par mail : formations@praxipharm.fr
- En remplissant le bulletin d'inscription disponible et téléchargeable sur le site www.praxipharm.fr

Délai d'accès : Inscription selon le calendrier et minimum 15 jours avant le début de la formation

Tarif : 330 € HT, TVA 20%, soit 396€ TTC / personne

Formalisation à l'issue de la formation : Attestation de formation remise au participant

Accessibilité aux personnes handicapées : Contacter PRAXIPHARM pour connaître les dates des formations accessibles en fonction de la situation de handicap

Les + de cette formation :

- Une formation dispensée par une formatrice professionnelle, maîtrisant parfaitement le conseil en micronutrition chez le sportif
- Une pédagogie active favorisant une meilleure mémorisation avec la participation de chacun
- Des échanges entre participants pour favoriser le retour d'expérience et la dynamique de groupe
- Résolution de nombreux cas issus de situations réelles, pour faciliter le conseil au comptoir